

Контрольная работа по физической культуре
9 класс СМГ, 3 модуль

Цель: оценка учебных достижений за 3 модуль по разделам «Гимнастика, «Спортивные и подвижные игры»

Фамилия Имя _____

Класс _____

Разделы: «Гимнастика, «Спортивные и подвижные игры».

Задание: необходимо ответить на два теоретических вопроса и выполнить два практических задания в течение 40 минут.

Количество баллов:

9–10 баллов – отметка «5»

8–7 баллов – отметка «4»


6–5 баллов – отметка «3»


4 и меньше баллов – отметка «2»


Теоретический этап


1. Задание


Стойки и положения ног


1)  _____

2)  _____

3)  _____

4)  _____

5)  _____

6)  _____

Критерии оценки

Критерии	Максимальный балл – 3 балла	Мой балл
<i>Могу назвать 1,2 положения</i>	<i>1 балл</i>	
<i>Могу назвать 3,4 положения</i>	<i>2 балла</i>	
<i>Могу назвать 5,6 положения</i>	<i>3 балла</i>	

2. Задание

Ответь на вопрос. Какие правила игры в волейбол ты знаешь?

Площадка: длина _____, ширина _____;

Мяч: диаметр _____, вес _____;

Высота сетки: для мужчин _____, для женщин _____, для юношей _____, для девушек _____;

Кол-во игроков: _____,

Сколько пртий нужно выиграть, чтобы одержать победу во встрече: _____,

Кол-во очков в партии: _____,

Сколько таймаутов может взять тренер во время одной партии _____,

Нарушения при подаче:

- _____
- _____
- _____

Нарушения при розыгрыше:

- _____
- _____
- _____

Критерии оценки

<i>Критерии</i>	<i>Максимальный балл – 3 балла</i>	<i>Мой балл</i>
<i>Могу назвать 30–50%</i>	<i>1 балла</i>	
<i>Могу назвать 50–80%</i>	<i>2 балла</i>	
<i>Могу назвать 80–100%</i>	<i>3 балла</i>	

Практический этап

3. Задание

Составить и провести комплекс ОРУ из 4 упражнений

Критерии оценки

<i>Критерии</i>	<i>Максимальный балл – 2 балла</i>	<i>Мой балл</i>
<i>Могу показать комплекс ОРУ</i>	<i>1 балла</i>	
<i>Могу провести комплекс ОРУ</i>	<i>2 балла</i>	

4. Задание

Выполнить верхнюю передачу мяча через сетку

Критерии оценки

<i>Критерии</i>	<i>Максимальный балл – 2 балла</i>	<i>Мой балл</i>
<i>Могу выполнить передачу мяча через сетку (без падения мяча) 5 раз</i>	<i>1 балл</i>	
<i>Могу выполнить передачу мяча через сетку (без падения мяча) 10 раз</i>	<i>2 балл</i>	

Максимальный балл: 10 баллов

Мой балл: _____

Отметка: _____